

Cima Rest



PROGRAMMA:

- Ritrovo alle ore 8.00 a Desenzano del Garda, trasporto in auto fino a Gargnano.

Tanti km, quasi 30, per arrivare a conquistare Cima Rest! Partendo, in bici, da Gargnano (dove lasciamo le auto), si inizia subito in salita! 7 km, con bellissimi scorci sul lago, per arrivare a Navazzo. Una prima parte impegnativa ma non troppo che, se affrontata al proprio passo e in buona compagnia, è quasi piacevole! Una volta arrivati a Navazzo, e dopo la sosta d'obbligo, alla fontana del paese, si affrontano circa 13 km di saliscendi o, in gergo, di "mangia e bevi", nella bellissima "Valvestino"! Al riparo dalla calura estiva, immersi nel fresco del bosco, si attraversa la valle caratterizzata dalla presenza di una diga che crea dei laghetti artificiali e, di conseguenza, bellissimi panorami! Una serie di ponti vi faranno apprezzare meglio la vista, mentre pareti di roccia, renderanno più suggestivo l'intero ambiente. Finiti questi 13 km e finita anche la valle, ad un bivio, la strada ricomincia a salire. Gli ultimi 10 km sono impegnativi, ma accettabili. Negli ultimi 3 km, poi, gli alberi si diradano e lo sguardo riesce a spaziare sull'intera valle. Il borgo di Cima Rest, a 1200 m slm, è caratterizzato dalla presenza di case con il tetto in paglia. Un metodo di costruzione che arriva direttamente dalla Danimarca, assolutamente da non perdere!

