

Entrées

Moules à la Calabrese & frites <i>Mussels Calabres style, french fries</i>	16 €
Aubergines à la parmigiana <i>Eggplant alla parmigiana</i>	16 €
Salade de poulpe, pommes de terre nouvelles, tomates cerises & olives taggiasche <i>Octopus salad, new potatoes, cherry tomatoes & taggiasche olives</i>	19 €
Anneaux de calamars frits, courgettes croustillantes, sauce tartare <i>Deep fried squid with crispy zucchini, tartar sauce</i>	20 €
Carpaccio de bœuf, roquette, parmesan & frites <i>Beef carpaccio, rocket salad, parmesan cheese & fries</i>	20 €
Tartare de thon & mangue, sauce aux fruits de la passion, oignons rouges caramélisées & framboises <i>Tuna & mango tartar, passion fruit sauce, caramelized red onions & raspberries</i>	22 €
Entrée Jack : dégustation d'entrées variées maison <i>Tasting platter of mixed starters</i>	32 €

Salades

Salade Caprese: Tomates, mozzarella, basilic - <i>Tomatoes, mozzarella, basil</i>	16 €
Salade Niçoise: Mesclun, tomates, anchois, olives, œuf, poivrons, thon, oignons rouges, haricots verts <i>Mesclun salad, tomatoes, anchovies, olives, boiled egg, bell peppers, tuna, red onions, green beans</i>	16 €
Salade César "Jack": Salade romaine, poulet, parmesan, œuf, tomates cerises, sauce à l'anchois, bacon <i>Romaine lettuce, chicken, sliced parmesan, boiled egg, cherry tomatoes, anchovy dressing, crispy bacon</i>	16 €
Salade "Jack": Mesclun, tomates cœur de bœuf, bresaola, avocat, toasts de chèvre chaud & miel <i>Mesclun salad, beefsteak tomatoes, Corsican cured meat, avocado, goat cheese & honey toasts</i>	20 €
COBB salade: Salade romaine, tomates cerises, œuf dur, avocat, poulet grillé, bacon, roquefort <i>Classic COBB salad: Romain lettuce, cherry tomatoes, egg, avocado, grilled chicken, bacon, roquefort</i>	20 €

Pâtes

Penne à l'arrabiata - <i>Penne with spicy tomato sauce & olives</i>	16 €
Spaghetti tomates fraîches & basilic - <i>Spaghetti with fresh tomatoes & basil</i>	16 €
Tagliatelles à la bolognaise, (100% bœuf) - <i>Tagliatelles with meat sauce, (100% beef)</i>	19 €
Tagliatelles au saumon - <i>Tagliatelles with salmon</i>	19 €
Trofie au pistou maison - <i>Trofie pasta with home made pesto</i>	19 €
Gnocchi aux gorgonzola & noix - <i>Gnocchi with gorgonzola cheese & walnuts</i>	20 €
Risotto à la courge, cèpes sautées & copeaux de parmesan <i>Risotto with squash, sauteed porcini mushrooms & parmesan</i>	22 €
Spaghetti aux palourdes - <i>Spaghetti with clams</i>	22 €
Spaghetti "Jack" - Spaghetti, palourdes, gambas, courgettes & tomates fraîches <i>Spaghetti, clams, prawns, zucchini & fresh tomatoes</i>	22 €

Viandes

Bacon cheeseburger Jack : Focaccia maison, bacon, viande piémontaise, pecorino, roquette, oignons rouges confits, crème de fromage & frites <i>Home made focaccia, bacon, meat from Piémont, pecorino cheese, rocket salad, caramelized red onions, cream cheese & french fries</i>	19 €
Tartare de bœuf à la truffe noire, copeaux de parmesan, frites & salade <i>Beef tartare with black truffel, sliced parmesan, french fries & salad</i>	22 €
Bavette de bœuf à l'échalote, (250g) & purée de pommes de terre <i>Beef flank steak, (250g) with shallots & potato purée</i>	28 €
Escalope de veau Milanaise façon sauvage & frites <i>Breaded veal cutlet topped with rocket salad, cherry tomatoes & sliced parmesan, french fries</i>	29 €
Entrecôte Black Angus grillée & frites* (300g) - <i>Grilled Black Angus beef ribsteak, french fries*</i>	36 €

* Sauce au choix : poivre ou gorgonzola - Choice of pepper or gorgonzola sauce

Poissons

Pavé de saumon "Label rouge", sauce teriyaki & riz blanc <i>Salmon fillet "Label rouge", teriyaki sauce & white rice</i>	29 €
Filet de loup grillé, sauce vierge & légumes du moment <i>Grilled sea bass fillet, virgin olive oil sauce & seasonal vegetables</i>	30 €
Friture de calamars & gambas, sauce tartare <i>Fried squid & prawns, tartar sauce</i>	30 €
Mix grill de poissons & légumes du moment <i>Mixed fish grill & seasonal vegetables</i>	30 €
Poulpe grillé, sauce chimichurri, légumes au wok & riz blanc <i>Grilled octopus, chimichurri sauce, stir-fried vegetables & white rice</i>	31 €
Tataki de thon aux graines de sésame, salade, ceviche de tomates & riz blanc <i>Tuna tataki with sesame seeds, salad, tomato ceviche & white rice</i>	32 €

Plats Asiatiques

Pad thaï au poulet & tofu Nouilles de riz, poulet, tofu, cébettes, pousses de soja, œufs, piments frais, citronnelle, cacahuètes & citron vert <i>Pad thai with chicken & tofu - Rice noodles, chicken, tofu, spring onions, soybean sprouts, eggs, red chilli peppers, lemongrass, peanuts & lime</i>	19 €
Pad thaï aux crevettes Nouilles de riz, crevettes, cébette, pousses soja, œufs, coriandre, piments frais, citronnelle, cacahuètes & citron vert <i>Shrimp pad thai - Rice noodles, shrimps, spring onions, soybean sprouts, eggs, red chilli peppers, lemongrass, peanuts & lime</i>	21 €
Poké bowl végétarien Riz à sushi, avocat, mangue, concombre, tofu, wakamé, haricots verts, pousses de soja, pois chiches, maïs, gingembre, graines de sésame <i>Vegan poké bowl - Sushi rice, avocado, mango, cucumber, tofu, wakamé, green beans, soy sprouts, chickpeas, corn, ginger, sesame seeds</i>	19 €
Poké Bowl poulet - Riz à sushi, avocat, concombre, poulet grillé, sauce teriyaki, edamame, graines de sésame, radis, cébettes, wakamé, citron vert, sauce soja <i>Poké bowl with chicken - Sushi rice, avocado, cucumber, grilled chicken, wakamé, sesame seeds, teriyaki sauce, edamame, radish, spring onions, soy sauce & lime</i>	20 €
Poké Bowl saumon Riz à sushi, avocat, mangue, concombre, lamelles de saumon cru, wakamé, graines de sésame, gingembre, sauce soja & mayonnaise au wasabi <i>Poké bowl with salmon - Sushi rice, avocado, mango, cucumber, raw salmon, wakamé, sesame seeds, ginger, soy sauce & wasabi mayonaise</i>	21 €
Wok de poulet & riz blanc Poulet, poivrons, carottes, courgettes, haricots verts, mange tout, brocolis, champignons, cébette, piment, gingembre, citronnelle <i>Chicken wok & rice- Chicken, bell peppers, carrots, zucchini, green beans, brocolis, mushrooms, spring onions, chilli pepper, lemongrass, ginger</i>	22 €
Wok de bœuf & riz blanc Bœuf, poivrons, carottes, courgettes, haricots verts, mange tout, brocolis, champignons, cébettes, piment, citronnelle, gingembre, graines de sésame <i>Beef wok & white rice- Beef, bell peppers, carrots, zucchini, green beans, brocolis, mushrooms, spring onions, chilli pepper, lemongrass, ginger, sesame seeds</i>	23 €
Wok de crevettes & riz blanc Crevettes, poivrons, carottes, courgettes, brocolis, haricots verts, mange tout, cébettes, piment, citronnelle, amandes effilées toastées, citron vert <i>Shrimp wok & white rice - Shrimps, bell peppers, carrots, zucchini, green beans, brocolis, spring onions, chilli pepper, lemongrass, toasted almond flakes, lime</i>	24 €