

CORRIERE DELLA SERA



DOVE<sup>®</sup>



VIAGGI WEEKEND COUNTRY ITALIA BENESSERE ENOGASTRONOMIA NATURA  
AGRITURISMO

## Weekend in cascina: le esperienze da fare nei dintorni di Milano

Laboratori per imparare a fare il formaggio o la birra, escursioni con i lama o a dorso d'asino, sedute di yoga o team-building "Nature coaching", detox con erbe officinali. Sono tante le idee per fare una gita fuoriporta e passare una giornata diversa in decine di agriturismi di charme che offrono cucina gourmet, laboratori in fattoria, ma anche agribenessere e prodotti a chilometro zero. Abbiamo selezionato 14 indirizzi dove trascorrere un finesettimana relax tra campi, corti storiche, carrozze e antiche razze di animali



[GUARDA LE FOTO](#)

**S**e siete amanti della cucina genuina di qualità con ingredienti rigorosamente del territorio. Se cercate ispirazioni bucoliche senza allontanarvi troppo da Milano (da pochi minuti fino a due ore di auto). E se volete detossinarvi dallo stress nel verde di casali e campi coltivati. Ecco le esperienze da fare in cascina: qualche suggerimento per trascorrere un **finesettimana nella campagna lombarda** fra tesori storici, ristoranti gourmet ed esperienze per grandi e piccini con le mani in pasta e lo sguardo fra gli alberi.

### **PRODOTTI A CHILOMETRO ZERO**

Ci sono le cucine che combinano ingredienti del territorio all'estro dello chef come il **ristorante valtellinese La Presè stella Michelin dal 2013**, guidato da **Gianni Tarabini**. O le carni pregiatissime di Cascina Vittoria a Rognano di Pavia (Pv) che in menu vanta addirittura carne Wagyu, da gustare cruda o alla brace. O ancora le variazioni vegane della cucina biologica e naturale di Oasi di Galbusera Bianca, in Brianza. Per non parlare della birra agricola dell'Agribirrificio La Morosina ad Abbiategrasso (Mi) che utilizza solo ingredienti propri, dalla fonte d'acqua alle coltivazioni di **orzo, frumento e luppolo autoctono della Valle del Ticino**.

### **RELAX NELLE AGRI-SPA**

Per chi cerca il benessere, ma che sia a base di frutta, fiori e prodotti dei campi ci sono le agri-spa. Dai **bagni nel latte** e farina di riso di Cascina Caremma, a Besate, alla **linea cosmetica a base di piante officinali**, lavanda, menta, fico e melissa di Fondo Brugarolo, Sulbiate (Mi), passando per il centro benessere e i **laboratori di autoconsapevolezza nella natura** di Antico Benessere, a Fara Gera d'Adda (Bg).

### **MUSEO DELLA CIVILTÀ CONTADINA**

Anche gli amanti della storia troveranno vere e proprie chicche in luoghi come Cascina Farisengo, a Bonemerse (Cr), dove salire a bordo di **carrozze ottocentesche** restaurate e utilizzabili. O nelle Cascine storiche Riboni, a Terranova dei Passerini (Lo), dove fare un viaggio indietro nel tempo nel **museo della civiltà contadina lodigiana**.

### **DIVERTIMENTO FORMATO FAMIGLIA**

Cosa c'è di più bello che **mettere le mani in pasta e imparare a fare il formaggio**? Si può immaginare qualcosa di più soffice del pelo dei **lama** con cui fare trekking? Oppure docili **asinelli o pony** a dorso dei quali fare passeggiate nella natura? Sono tutte esperienze per grandi e piccini nelle cascate didattiche e immerse nel verde. A pochi chilometri da Milano c'è la cascina adatta ad ogni esigenza ed esperienza.